

第12回埼佛仏教文化講座

『精進料理を学ぼう』

～イタリアンからお粥まで・お寺ご飯～

精進料理を通じた布教をめざすとして、自坊での精進料理会も定期的
に開催し、大好評の神奈川県福昌寺副住職・飯沼康祐師をお迎えし、
心もカラダもきれいになる精進料理を学び、楽しみましょう。

令和2年2月13日(木) 開場▶14時

開会▶14時30分 閉会▶16時30分

会場 埼佛会館

(さいたま市浦和区高砂4-13-18)

□申込方法…裏面の参加申込書にご記入の上、FAXでお申し込みください。

【FAX048-864-6649】

□締切…1月末日締切

(但し定員に達し次第、受付を終了いたします。予めご了承ください。)



講師紹介

飯沼 康祐 師

〔神奈川県福昌寺副住職(天台宗)〕

1982年生まれ。神奈川県出身。

19歳の夏に比叡山延暦寺で出家得度。

大正大学在学中に食を通じた布教を志す。

卒業後、都内飲食店で料理修行をしながら調理師免許を取得。現在お寺を中心に

各地で精進料理会を開催し、幅広い世代に仏教を伝える活動を行っている。主な

ものとして「福昌寺精進料理会」、「坐りびと、旬粥」、「寺子屋食堂福昌寺」、「時

をみる会」など。

著書－『簡単！お寺ご飯(徳間書店)』

日 程

14:00 開場

14:30 開会

開会行事

14:40 講演

「精進料理について」

15:40 実技

「お粥を炊く！実食！」

16:10 質疑応答

16:30 閉会